

Kom och dansa med Malin och David Watson på Åkerby herrgård,



Det kända paret från bl.a. Let's dance kommer till Åkerby Herrgård, Nora för att sprida dansglädje och inspirera

Under två helger arrangerar Medborgarskolan och Åkerby herrgård 2-dagars danskurser

Helg 1: 27-28 juni 2020

Helg2: 3- 4 oktober 2020

Upplägg och innehåll (gäller både 27-28 juni och 3-4 oktober 2020)

Häng med på en härlig danshelg på Åkerby Herrgård tillsammans med paret Malin och David Watson, kända från Let's Dance.

Alla med intresse för dans är välkomna på en energigivande helg. Och Corona-anpassat !!

****** På grund av situationen med Corona kommer vi att hålla dansgrupper både ute och inne och självklart med stort avstånd mellan deltagarna.******

Massor av energi och dansglädje utlovas. Det kommer att bli kul, enkelt och svettigt och vi kommer naturligtvis att följa alla regler mycket noggrant på grund av situationen med Corona.

Innehåll

Dance Fitness, Showdans, Disco och Flamenco utan partner. Pardans endast för alla med fast danspartner och självklart med stort avstånd mellan paren. Inga förkunskaper krävs och ingen danspartner behövs. Endast danspartner i pardansklasserna.

UPPLÄGG

FREDAG 26/6

18:00 Deltagarna anländer, middag och social danskväll.

LÖRDAG 27/6

08:00-09:00 Frukost

09:00-09:45 Dance Fitness Cha-Cha

10:00-10:45 Showdans

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland

11:00-11:45 Pardans Tango
12:00-13:00 Lunch
13:00-13:45 Dance Fitness Jive
14:00-14:45 Flamenco
14:45-15:00 Kaffepaus med frukt
15:00-15:45 Pardans Vals
16:00-16:45 Dance Fitness Samba
16:45-18:30 Egen tid
18:30 Middag och social danskväll
Övernattning

SÖNDAG

08:00-09:00 Frukost
09:00-09:45 Dance Fitness Salsa
10:00-10:45 Pardans Samba
11:00-11:45 Disco
12:00-13:00 Lunch
Avslutning

Pris

Skriv i noteringsfältet vilket paket du önskar boka.

Paket 1, 3295 kr avser: 1 person, samtliga dansklasser, 2 luncher, 1 fika och 1 middag med socialdans (lördag kväll).

Paket 2, 3395 kr avser: 1 person, samtliga dansklasser, 2 luncher, 1 fika och 2 middagar med socialdans (fredag och lördag kväll).

Obs! Boende bokas separat

Kostnad för logi inkl frukost tillkommer och bokas via telefon 0587-91210 eller info@akerbyherrgard.se. Uppge *Danshelg* vid bokning då boendet är rabatterat.

Gä gärna in på Åkerby Herrgårds hemsida för att se den härliga miljön
www.akerbyherrgard.se

Priser logi:

Boende erbjuds i separat byggnad i anslutning till Danslokalen
Enkelrum inkl.frukost fre-sön 1500 kr/person
Dubbelrum inkl frukost fre-sön 1000kr/person
Enkelrum inkl frukost lör-sön 750 kr/person
Dubbelrum inkl frukost lör-sön 500 kr/person

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland

Förkunskaper

Det är inga krav på att du ska kunna dansa som ett proffs! Alla med intresse för dans är välkomna.

Om Malin och David Watson:

Båda jobbar heltid som proffsdansare och koreografer och har tillsammans tävlingsdansat och varit i semifinal på EM, VM och British Open Championships ett flertal gånger. Har varit på världsturné med den internationella dansshowen Burn the Floor i sju års tid och gjort framträdanden i nittio olika storstäder runt om i världen i USA, Australien, Japan, Kina och Europa. Flyttade till Sverige år 2006 för att jobba som proffsdansare i TV-programmet Let's Dance. Nu jobbar David som Dansproducent och Koreograf för Let's Dance. Paret uppträder med sin dansshow runt om i Sverige och jobbar på många olika events, träningsresor, fitnessdagar, föreläser och undervisar dans på massor av olika evenemang. Dom lever och andas dans helt enkelt!

Friskvårdsbidrag

Till den här kursen kan du använda ditt friskvårdsbidrag.

Alla kursstarter är preliminära. Du får en kallelse till kursen med definitivt startdatum cirka en vecka före kursstart.

Vill du delbetala kursen? Skriv i meddelanderutan vid din anmälan att du önskar delbetala.

Deltagaravgift: 3 295 kr

Anmälan

Anmälan görs till Medborgarskolan

Kontaktperson: Maud Johansson 019-7641420 . maud.johansson@medborgarskolan.se

Frågor och mer information

för frågor om danskursen Kontakta

Åkerby herrgård Telefon 0587-91210, E-post : info@akerbyherrgard.se

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland