

Kom och dansa med Malin och David Watson på Åkerby herrgård,



Det kända paret från bl.a. Let's dance kommer till Åkerby Herrgård, Nora för att sprida dansglädje och inspirera

Under två helger arrangerar Medborgarskolan och Åkerby herrgård 2-dagars danskurser

27-28 juni 2020

3-4 oktober

Innehåll i korthet:

Pardanser och Dance Fitness. Kom med eller utan partner.

I Pardans-klasserna dansar vi med partner och i Dance Fitness-klasserna utan partner.

Massor av energi och dansglädje utlovas.

Dans ska vara kul, enkelt och svettigt!

Upplägg och innehåll (gäller både 27-28 juni och 3-4 oktober 2020)

Fredag – Lördag

FREDAG Deltagarna anländer. Social danskväll.

LÖRDAG Kl 08:00-09:00 Frukost
Kl 09:00-09:45 Dansskola i Cha-Cha
Kl 10:00-10:45 Dansskola i Tango
Kl 11:00-11:45 Dance Fitness-pass

Kl 12:00-13:00 Lunch

Kl 13:00-13:45 Dansskola i Swing/Jive
Kl 14:00-14:45 Dansskola i Vals
Kl 14:45-15:00 Paus kaffe/ frukt
Kl 15:00-15:45 Dansskola i Samba
Kl.16:00-16.45 Fitness som avslutning på dagen

Kl.16:45-18:30 Egen tid
Kl. 18:30- Middag och en kul Social danskväll

SÖNDAG Kl 08:00-09:00 Frukost
Kl 09:00-09:45 Dansskola i Salsa
Kl 10:00-10:45 Dansskola i Rumba
Kl 11:00-11:45 Dance Fitness-pass
Kl 12.00-13:00 Lunch
Avslutning

DATUM Danshelgerna
26-28 juni från fredag kväll – söndag/ lördag-söndag
2-4 oktober

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland

Förkunskaper – vem kan delta?

Det är inga krav på att du ska kunna dansa som proffs. Alla med intresse för dans och som har viljan att dansa är välkomna

Kurspris: För danskurs och måltider under danskursen

- Kursavgift : Fredag – söndag 1.800 kr
Danskurs inkl. måltider 2 lunch, 2 middag samt fika 2dgr
Lördag – söndag 1650 kr
Danskurs inkl. måltider 2xlunch, 1xmiddag samt fika 2dgr

Boende: - bokas särskilt och tillkommer

- Boende erbjuds i separat byggnad i anslutning till Danslokalen
Enkelrum inkl.frukost fre-sön 1500 kr/person
Dubbelrum inkl frukost fre-sön 1000kr/person
Enkelrum inkl frukost lör-sön 750 kr/person
Dubbelrum inkl frukost lör-sön 500 kr/person

Anmälan

Anmälan görs till Medborgarskolan

Kontaktperson: Maud Johansson 019-7641420 . maud.johansson@medborgarskolan.se

Frågor och mer information

för frågor om danskursen Kontakta

Åkerby herrgård Telefon 0587-91210, E-post : info@akerbyherrgard.se

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland

[Skriv här]

Åkerby herrgård, Nora i samarbete med Medborgarskolan Örebro-Värmland